

جمعية مساعدة الاطفال

المصابين بمرض

نداء إلى أطفال القمر

استعمال مستلزمات الحماية والوقاية الخاصة بأطفال القمر «كزودرم بقمنتوزم»

تحت جمعية أطفال القمر بتونس كل الأطفال المصابين على ضرورة استعمال كل الوسائل الواقية من أشعة الشمس التي توفرها لهم الجمعية مجانا وتحثهم على الالتزام بالنصائح الآتية خصوصا في فصل الصيف :

النظارات

نؤكد على ضرورة استعمال النظارات الخاصة كامل النهار لحماية عيونهم كما ننصحهم بوضعها حين يكونون في الأماكن ذات الإضاءة الساطعة وأمام التلفاز. كما نحرص على تنظيف الوجه و العينين عدة مرات في اليوم و استعمال القطرات الموصوفة من طرف طبيب العيون.

المرهم الواقي

يقع طلي كامل الوجه و اليدين بالمرهم الواقي مع الإشارة إلى استعمال كمية وافرة على الأنف و الجبين و الخدين و استعمال الواقي الخاص بالشففتين. يجب تجديد الطلي بالمرهم الواقي كل ساعتين (4 إلى خمسة مرات في اليوم) و استعمالها داخل البيت و خارجه.

الثياب الواقية

الثياب الواقية مصنوع من قماش عازل لأشعة ما فوق البنفسجية, يجب حسن استعماله و عدم توسيقه. يمكن غسله بالماء البارد و مواد التنظيف العادية و تبقي الثياب صالحة ما لم تنظف أكثر من 20 مرة تغطية الوجه و بقية الجسم يضمن سلامة الطفل عند تنقله.



جمعية مساعدة الاطفال

المصابين بمرض

«كزودرم بقمنتوزم»

الفلم العازل للأشعة ما فوق البنفسجية

تركيب الفلم الواقي على كلى نوافذ البيت و المدرسة ضروري لضمان سلامة الطفل المصاب.



و لذلك نطلب من الأولياء الاتصال بمديري المدارس لتهيئة القاعات بالفلم الواقي قبل حلول السنة الدراسية.
الجمعية تمدكم مجانا بالفلم الواقي و هي تترقب منكم أن تمدوها بقياس كل نوافذ منازلكم و مدارس أبنائكم



الفوانيس

إضاءة الفوانيس الاقتصادية وأنبوب النايون تحتوي على الأشعة ما فوق البنفسجية و هي مضرّة جدا لأطفال القمر. ولذلك نؤكد على استعمال الفوانيس العادية فقط.



فصل الصيف

تنبه الجمعية من غزارة و حدة أشعة الشمس في فصل الصيف بحيث تصل نسبة الأشعة ما فوق البنفسجية أكثر من مئة مرة ما هي عليه في فصل الشتاء و يمكنكم الإطلاع على مؤشر حدة الشمس ببوابة الإنترنت للجمعية.

و نؤكد على عدم الخروج أو التنقل عندما يصل أو يفوت المؤشر درجة 7 و من الضروري المكوث داخل البيت طوال النهار من الساعة السابعة صباحا إلى الساعة السابعة مساء مع ظلي الوجه بالمرهم الواقي عدة مرات في اليوم ولو مكثنا داخل المنزل.

Association d'aide aux enfants atteints de
xeroderma pigmentosum
Av. Gabès, Appartement semi collectif
bloc16 N° 38 - Mourouj 1, 2074 Ben Arous
Tel: 22 51 02 02 ou 98 37 67 33
Email: noomenhakim@voila.fr
ou: mohamed.zghol@rns.tn
site web: www.xp-tunisie.org.tn

Italiani Español

Tunis

1-4 jours 5-8 jours 8 jours [P] 48-heures [P] 14 jours

Météo Vent Index UV Rues Eau

Heure locale	ven, 25.06.	sam, 26.06.	dim, 27.06.	lun, 28.06.
Index UV	9	9	9	9

La force de la radiation ultraviolette (UV) du soleil est exprimée en Index Solaire UV ou Index Solaire. En Grande Bretagne l'index UV ne passe pas 8 (8 est rare ; 7 peut se produire pendant des journées exceptionnelles, surtout dans les deux semaines autour du solstice d'été. Les indices 9 et 10 sont courants dans la zone méditerranéenne. Les prévisions de l'Index Solaire s'appliquent au maximum quotidien.

Index UV Burning Time

dernière mise à jour : ven, 25.06. 17:26 CEST